



Voorzitter: George van Kints
voorzitter@bvn19.nl

Secretaris: Désirée de Bruijn
secretaris@bvn19.nl

Penningmeester: Susan Jansen
penningmeester@bvn19.nl

Wedstrijdzaken: William van der Meij
wedstrijdzaken@bvn19.nl

Jeugdzaken: George van Kints
jeugdzaken@bvn19.nl

Algemene zaken: Ria Bos
algemenezaken@bvn19.nl

Ledenadministratie: Désirée de Bruijn
ledenadministratie@bvn19.nl

Scoreverwerking: William van der Meij
wedstrijdzaken@bvn19.nl

PR en communicatie: vacant
pr@bvn19.nl

Vertrouwenspersoon: Bert Megens
vertrouwenspersoon@bvn19.nl
06-46727166

Voor contactgegevens klik [hier](#)

Website: www.bvn19.nl

Facebook
<https://www.facebook.com/BVN019/>

Rekeningnummer
NL09 RBRB 0706 3661 90

Inhoud

- ❖ Aanscherping regels op de bowlingbanen
- ❖ Nieuwe e-mailadressen bestuur
- ❖ Ontvangen sponsorbedragen
- ❖ Het balletje rolt: Lodie Jansen
- ❖ Interview met Ria Duivenvoorden in Leef! Magazine

BELANGRIJK !!!! AANSCHERPING REGELS OP DE BOWLINGBANEN

Na de laatste persconferentie zijn de corona veiligheidsregels weer aangescherpt. Het sporten in teamverband is wederom aan banden gelegd, maar de manier waarop wij bowlen is wel nog steeds toegestaan.

In overleg met All American Bowling heeft het bestuur gemeend de regels toch nog iets verder aan te scherpen. Ter bescherming van de bowlers, maar ook ter bescherming van het bowlinghuis! Er worden controles uitgevoerd en als blijkt dat regels worden overtreden dan moet AAB sluiten en dat willen we niet.

Daarom een vriendelijk doch dringend verzoek u aan onderstaande regels te houden:

- Tussen twee teams wordt één baan leeg gehouden. De banen waarop gespeeld wordt zijn 1-2, 4-5 en 7-8. Op deze manier heb je het minst mogelijke contact met anderen.
- Achter iedere baan wordt een stoel op anderhalve meter op de verhoging gezet. Eén teamlid gooit dan, nummer 2 zit op de bank en nr. 3 op de stoel. Helaas is langs elkaar heen lopen niet helemaal te vermijden maar het contact is op deze manier vluchtig en zo minimaal mogelijk. Het dringende verzoek dus niet meer aan de tafels te gaan staan!
- Probeer zoveel mogelijk de 1,5 meter aan te houden.
- Geen handje-klap, box of ellebogen tegen elkaar na een strike of spare. Sommige teams hebben we dat toch nog zien doen. Vermijd fysiek contact.
- Een mondkapje stellen wij (nog) niet verplicht, maar voel u vrij als u de behoefte wel voelt.

We willen jullie vragen elkaar ook op bovenstaande aan te spreken en niet boos te worden als dit gebeurt. We moeten het met zijn allen doen!

Mocht het zo zijn dat er dit weekend toch andere berichten komen vanuit het kabinet voor een totale lockdown, dan zullen we jullie z.s.m. laten weten wat onze plannen zijn. Houd uw mail dus in de gaten. Vooralnog zien we jullie volgende week weer.

Het bestuur



Nieuwe e-mailadressen bestuur

Zoals in de vorige pinpost viel te lezen zou het bestuur nieuwe e-mailadressen gaan gebruiken. In de colofon hier rechtsboven staan deze vermeld. Het vriendelijke verzoek uw mail naar deze adressen te sturen.



Ontvangen sponsorbedragen tot 15 oktober 2020

	2020	2019	2018	2017
Sponsoring door leden	€ 110,00	€ 269,67	€ 266,00	€ 9,00
Afval Loont	€ -	€ 40,00	€ 60,00	€ 50,00
Grote Clubactie	€ 148,80	€ 208,70	€ 236,20	€ 157,98
Sponsorkliks	€ 52,45	€ -	€ 55,18	€ 70,16
Peut / Tank en Schenk	€ -	€ 103,65	€ -	€ 112,32
Vrijwilliger van het jaar	€ -	€ 350,00	€ -	€ -
Meerlandenfonds	€ -	€ -	€ 445,00	€ -
Loterij AAB-toernooi	€ -	€ -	€ -	€ 323,00
Sportraad Nwijk bijdrage NKS	€ 500,00	€ -	€ -	€ -
NOC NSF Stimuleringsbudget G-Bowlen	€ 850,00	€ -	€ -	€ -
Totaal	€ 1.661,25	€ 972,02	€ 1.062,38	€ 722,46

Het balletje rolt

Omdat niet alles in ons leven om het bowlingspelletje alléén draait hopen we door middel van een reeks vragen "gevoelige" informatie los te krijgen. Zo leren we onze medebowlers, waar we vaak al jaren mee bowlen, van een andere kant kennen. Waarschijnlijk een heel interessante en verrassende.

Wie ben je?

Naam : Lodie Jansen
Leeftijd : 31
Woonplaats : Noordwijkerhout
Speelavond : Dinsdag

Hoe lang bowl je al en hoe is het allemaal voor jou begonnen?

Ik bowl nu denk ik zo'n 17 jaar. Begonnen in Sassenheim en daarna naar Noordwijkerhout gegaan.

Wat doe je in het dagelijks leven?

In het dagelijks leven werk ik als ICT Systeembeheer bij Vegro Verpleegartikelen

Heb je nog andere hobby's/bezigheden?

Magic The Gathering, Dungeons & Dragons, Videogames, Bordspelletjes en films/series kijken.

Wat eet je graag, of juist niet?

Sushi! Aziatisch is in het algemeen goed.
Wat ik liever niet eet is pasta.

Van welk soort televisieprogramma's/films houd je?

Anime, Horror, Sci-fi en Fantasia films/series

Wat is jouw ultieme avondje/dagje uit?

Gezellig met vrienden een avond/dagje videogames of bordspellen spelen.

Waar heb je een hekel aan?

Mensen die te laat afzeggen of die vergeten te plannen waardoor ze afspraken vergeten.

Heb je nog een levensmotto?

Eerlijk gezegd heb ik geen levensmotto



En zo ziet bowlen er met coronarichtlijnen uit.....



Ik was er klaar voor de 1e avond dat we ons eigen drinken moesten meenemen...

Jammerrrrrr, geen alcohol

Interview met Ria Duivenvoorden in Leef! Magazine

N.a.v. haar nominatie als sportvrouw van het jaar 2019 is door Leef! Magazine voorjaar 2020, een interview gehouden met Ria. Dit magazine wordt gratis bezorgd in De Zilk, Noordwijkerhout en Noordwijk. Toch leuk om te weten dat we een BRP-er in ons midden hebben (Bekend Regionaal Persoon 😊)

Interview

Haar hele leven staat in het teken van sport. Twee jaar achtereen finishte ze als tweede van de 40+ dames bij de marathon van Rotterdam. Het sporten houdt haar jong. Want, hoewel ze in mei van dit jaar 80 wordt, is Ria Duivenvoorden dit jaar een van de drie genomineerden voor de categorie Sportvrouw van het jaar.

TEKST MAY-LISA DE LAAT
BEELD BURO BINNEN

*Genieten van een
mooie strike*

Bowler Ria Duivenvoorden genomineerd
voor Sportvrouw van het jaar

Die voordracht dankt ze aan het bestuur van Bowlingvereniging Noordwijkerhout, waar Ria al jaren fanatiek competitie speelt. In november 2019 werd Ria namelijk Nederlands kampioene 50+ in de klasse Handicap C.

Ik spreek de sportvrouw een paar dagen voorafgaand aan de verkiezingen in haar prachtige appartement in Noordwijkerhout met uitzicht op de bollenvelden. Bij binnenkomst valt mij direct op hoe lang de kamer is. Je zou er bijna kunnen oefenen... In een hoek pronkt een bescheiden prijzenkast met bekertjes van het laatste jaar. "Dat is niet alles hoor", vertelt de sportvrouw enthousiast. Trots laat ze mij even later haar overige prijzen zien in een van de andere kamers. Van de meer dan honderd oudere bekertjes "de meeste van hardlopen" heeft ze alleen de plaatjes met opschriften bewaard. Twee plakboeken vol!

Bowlen met doven

"De hele familie bowlde," vertelt Ria enthousiast. "Mijn man, mijn twee zonen en mijn schoondochter." Haar jongens begonnen al op de lagere school, maar Ria zelf besloot pas in 1999 te gaan bowlen en in 2012 is ze gaan trainen. "Het lijkt zo gemakkelijk, maar dat is het echt niet." Vanwege haar ernstige slechthorendheid is het contact op de bowlingbaan voor Ria lastig. Iedereen die wel eens gaat bowlen, weet hoe overheersend het geluid van de machines, de ballen en de vallende pins is. Toch speelt Ria succesvol mee, zowel in de landelijke competitie met slechthorenden als met normaalhorenden. "Speel ik met slechthorenden, dan gaat het gehoorapparaat uit. Dan zijn we allemaal even doof." Tijdens zo'n wedstrijd zijn er twintig banen gevuld met elk drie tot vier spelers. "We spelen dan zes games tegen verschillende tegenstanders." Ria reist er het hele land voor af. De komende kampioenschappen van de doven zijn dit jaar in mei in Warmond, dicht bij huis dus.

Net als bij het hardlopen vroeger, is Ria nog steeds fanatiek. "Ik heb een echte winnaarsmentaliteit. Als ik op de baan sta, wil ik graag winnen. Dat lukt natuurlijk niet altijd hoor." In het weekend doet ze mee aan de inlooptrainingen. Daarnaast traint ze maandelijks met de doven. Er is dan een schrijftolk aanwezig zodat ze het goed kan volgen. Ook Ria's zoon is succesvol in het bowlen en deed mee aan de Deaflympics van 2001 Rome, 2005 Australië, 2009 Taipei en 2013 Sofia. Zelf speelt ze af en toe ook een toernooi mee in het buitenland.

Eigen ballen

Het bowlen betekent veel voor Ria: ontspanning, maar zeker ook de uitdaging. Al was het maar vanwege het gebrek aan evenwicht links, door de slechthorendheid. Het ene been helemaal gekruist achter de andere zetten, gaat niet. Bovendien komt er technisch, maar ook tactisch het nodige bij kijken. Drie tot vier keer in de week beoefent Ria het bowlen. Ze speelt met haar eigen ballen. "Ik heb een zogenaamde sparebal, dat is een neutrale bal en een bal die weinig hoekt. Daarnaast heb ik een geschuurde bal en een gepolijste bal die meer hoeken. Daar speel ik het meeste mee. Ik vind het

prettig als er veel olie op de baan ligt. Per wedstrijd kan er een ander oliepatroon op de baan liggen. De kunst is om de pins te raken tussen pin 1 en 3, dan heb je de meeste kans op een strike. Met je hand geef je aan het einde van de zwaai een bepaald effect mee." Inderdaad, het lijkt zo gemakkelijk... Concentratie, balans en welke 'arrow' (de pijltjes op de baan) je wilt spelen, zijn daarnaast ook belangrijk. "Iedere worp kijk ik na om naderhand te beoordelen wat er eventueel de volgende keer anders moet."

Als Ria mij tijdens het gesprek haar gepolijste bal laat zien, voel ik dat die best zwaar is. "Twaalf Engelse ponden." Dat is beter voor het gewenste effect, laat ik mij vertellen. De gaten in de bal zijn precies op maat geboord, zodat de bal niet zomaar van de vingers glijdt. "Zo lang mogelijk wil ik met deze ballen blijven spelen. Tot nog toe heb ik geen last van mijn gewrichten, gelukkig."

Inmiddels weten we dat de titel Sportvrouw van 2019 naar handbalkeepster Marit Huiberts is gegaan. Ria is er niet heel rouwig om. "De nominatie vond ik al heel bijzonder, zeker gezien mijn leeftijd."

